

SUPPORTED BY



RUNNING 2014

HIKING

CYCLING

ASPORT
> sport + fashion + lifestyle <

ASPORT
RED ROCK
CHALLENGE

RED ROCK CHALLENGE
RUNNING & HIKING



PRÉFACE DU PRÉSIDENT DU SYNDICAT PRO-SUD ET DE L'OFFICE RÉGIONAL DU TOURISME SUD

Un tel évènement sportif et culturel valorisant l'ensemble du sud du Luxembourg n'a pu que retenir l'attention des acteurs des Terres Rouges. Et pour cause, que ce soit le syndicat de communes PRO-SUD ou l'Office Régional du Tourisme Sud, ces organismes ont pour mission de développer et de promouvoir la Région Sud dans leurs domaines de compétences.

RED ROCK CHALLENGE participe à créer la région dans les esprits ; il permet de prendre toute la dimension de la diversité de ses paysages naturels et urbains. Les participants peuvent découvrir au cours de leurs épreuves une contrée où le patrimoine sidérurgique s'est métamorphosé pour donner naissance à des activités spécifiques. Les lieux touristiques revisités et les nouvelles infrastructures apportent désormais à ce territoire un attrait tout particulier.

Par l'intermédiaire du sport, c'est toute une région qui se dévoile sous un autre regard ! C'est donc pour la deuxième année que PRO-SUD et l'ORT soutiennent avec conviction cette action régionale et populaire.

Il ne nous reste plus qu'à souhaiter aux organisateurs tout le succès possible et à encourager les participants en quête d'une victoire.

Dan Biancalana

Président de PRO-SUD et de l'ORT Sud

www.prosud.lu

www.redrock.lu

QU'EST-CE LE RED ROCK CHALLENGE ?

Le Red Rock Challenge est événement sportif et culturel qui a pour cadre le Sud du Luxembourg.

En proposant des épreuves de vtt (MTB), de course à pied (Run Trail) et de randonnée pédestre (Hike), il permet aux participants de découvrir la formidable richesse du patrimoine industriel et naturel des communes de l'ancien bassin minier.

OÙ SE DÉROULE-T-IL ?

Prenant son départ à Belval, le Red Rock Challenge 2014 relie les principaux points d'intérêt touristiques de la région tels que le quartier italien à Dudelange, le Musée National des Mines de Fer Luxembourgeoises à Rumelange, le Centre d'Accueil Ellergronn à Esch/Alzette et le Parc Industriel et Ferroviaire du Fond-de-Gras à Differdange/Pétange, qui

feront office de points relais et de postes de ravitaillement le long du parcours.

Les tracés des différentes épreuves mèneront les participants à travers les réserves naturelles du Haard, du Hesselbierg, du Steebierg, du Lalléngerbierg et du Giele Botter et convergeront vers le Lycée Belval où une soirée conviviale attend les participants au terme du premier jour de compétition.

À QUI S'ADRESSE-T-IL ?

Le Red Rock Challenge s'adresse aux publics de tous âges* et de tous niveaux. Les participants peuvent s'inscrire seuls ou, selon l'épreuve, en équipes de 2 ou 3 compétiteurs. Ils ont en outre la possibilité de prendre part à 2 épreuves sur 2 jours. Les départs seront modulés de manière à permettre aux compétiteurs de tous niveaux de gérer leur course individuellement.

*Voir Règlement, restrictions d'âge.

QUE FAIRE ENTRE LES ÉPREUVES ?

Un village d'animation sur le parvis au Lycée Belval accueillera les participants et leurs proches. Ils y trouveront entre autres :

- un espace restauration (CA Bieles, CA Fola, Casa della pasta, Cercle Athlétique Belvaux)
- un stand autour du vélo avec Testbike, présence d'un mécanicien, présentation en avant-première de nouveaux modèles et de vêtements outdoor/running (Asport)
- des stands d'information sur la région (Pro-sud, Office régional du tourisme)
- divers stands promotionnels des partenaires de l'événement (BMW Muzzolini, Fit Doheem, CaniCross, Bike Fit)
- visite des hauts-fourneaux (Le Fonds Belval)
- présentation d'une nouvelle activité, le CaniCross

Le samedi soir, les participants sont invités à une Pasta Party et une soirée animée au Lycée Belval. Des tickets d'entrée supplémentaires peuvent être achetés lors de l'inscription sur le site web du Red Rock Challenge (<http://rr-challenge.lu/>) ou sur place le jour même.

QUELS SONT LES TARIFS D'INSCRIPTION ?

Les inscriptions se font au moyen d'un formulaire sur le site web du Red Rock Challenge (<http://rr-challenge.lu/>) ou sur place le jour même.

Participants individuels :
22€ par journée ou épreuve

Urban Trail Team Run:
22€ par équipe

Équipes de 3 compétiteurs:
42€ par journée ou épreuve

+10€ supplément un mois avant l'épreuve
(à partir du 13 septembre)
+ Inscriptions tardives sur place 32€

Supplément:

- Un chronométrage ChampionChip individuel ou par équipe (Mika Timing)
3€ (Location Chip) (10€ Consigne)
- Supplément par participant individuel ou équipe (3x10) pour le deuxième jour : 10€
- Pasta : 6,5€/Personne (Commande online)
- T-shirt : 15€/Personne (Commande online)

COMMENT ACCÉDER AUX TRACÉS DES PARCOURS ?

Les parcours du Red Rock Challenge 2014 seront téléchargeables en différents formats sur le site web du Red Rock Challenge (<http://rr-challenge.lu/>).

10

OCTOBRE

REMISE DES DOSSARDS

Lycée Belval

18h00-20h00

11

OCTOBRE

REMISE DOSSARDS

Lycée Belval

09h00-12h00

PREMIER DÉPART COURSE

12h00-12h15
(race: 12.00-18.00)

MTB 40 KM

Départ/Arrivée:
Lycée Belval

MTB
Individuel

12h00-12h15

CROSS DUATHLON 50 KM

Départ/Arrivée:
Lycée Belval

MTB > Run Trail > MTB
Individuel
ou en équipe de 3
(22/10/18 km)

12h00-12h15
Clôture:
18h00

REMISE DES PRIX

Lycée Belval

16h00

PASTA PARTY

Lycée Belval

12h00-20h00

PARTY CLUB

Lycée Belval

20h00-0h00

Détail Duathlon

Lors de la remise des dossards, les participants recevront un sac dans lequel ils sont tenus d'entreposer leur matériel pour la course à pied du Cross Duathlon. Le sac doit impérativement être remis aux organisateurs (-1 heure) avant le départ du Cross Duathlon à l'endroit indiqué sur le plan du site (voir plan brochure guide participant). Le matériel sera déposé dans le parc fermé du Fond-de-Gras aménagé à cet effet. Après la course, les participants pourront récupérer leurs sacs au vestiaire (Lycée Belval) à partir de 18h00.

Attention

En date du 12/10 une navette vous amènera dès 9h00 toutes les 30 minutes aux différents points de départs/relais. Lycée Belval, Belval > Quartier Italien, Dudelange > Léifrächen, Kayl > Centre d'Accueil Ellergronn, Esch, > Lycée Belval, Belval



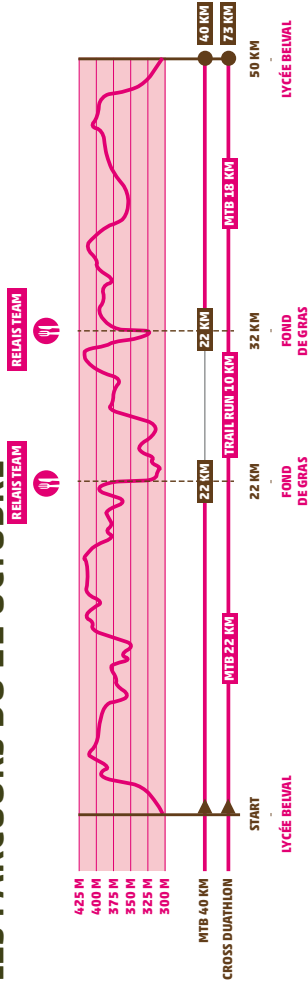
12
OCTOBRE

REMISE DOSSARDS	Lycée Belval		7h00-10h00
MTB 38 KM	Départ/Arrivée: Lycée Belval	MTB Individuel	08h00
MTB 60 KM	Départ/Arrivée: Lycée Belval	MTB Individuel	08h00
MTB 73 KM	Départ/Arrivée: Lycée Belval	MTB Individuel	08h00
CLÔTURE COURSE / REMISE D. PRIX			17h00
RUN TRAIL 18 KM	Départ: Léihfrächen Arrivée: Lycée Belval	Run Trail Individuel	11h00
RUN TRAIL 32 KM + HIKE	Départ: Quartier Italie Arrivée: Lycée Belval	Run Trail & Hike Individuel ou Equipe de 3 (13/11,5/7,5 km)	10h00
RUN TRAIL 73 KM	Départ/Arrivée: Lycée Belval	Run Trail Individuel	08h15
CLÔTURE COURSE / REMISE D. PRIX			17h00
NEW! URBAN TRAIL TEAM RUN	Départ/Arrivée: Lycée Belval	Urban Trail Team Run	10h00-16h00
CLÔTURE COURSE / REMISE D. PRIX			Clôture: 16h00 Remise: 17h00

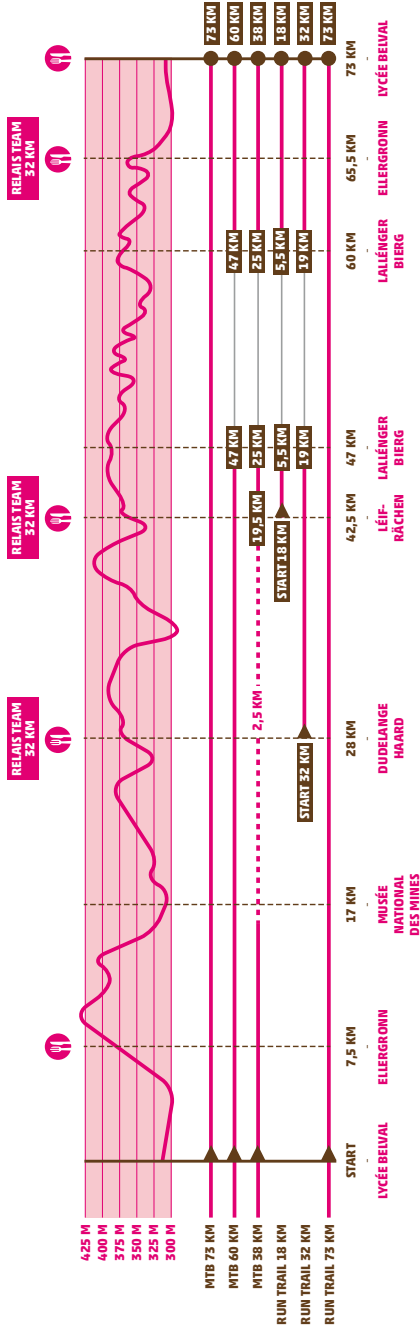
Note importante courses VTT

Au départ, les coureurs seront accompagnés par la police sur une distance de plus au moins 6km. Un dépassement des forces de l'ordre sera puni par disqualification immédiate du coureur. Le départ fictif sera donné dès que les cyclistes rentreront dans la forêt.

LES PARCOURS DU 11 OCTOBRE



LES PARCOURS DU 12 OCTOBRE



RÈGLEMENT

PORT DU DOSSARD

Les participants aux épreuves de vtt (MTB) doivent porter leur numéro sur le guidon et leur dossard sur le dos. Les participants aux épreuves de course doivent porter leur dossard sur la poitrine. Le port du dossard est obligatoire. Tout participant sans dossard sera disqualifié et exclu de la course.

ZONE DE TRANSFERT CROSS DUATHLON

Lors du transfert, il est interdit aux participants du Cross Duathlon de rouler dans le parc vélo. Le vélo doit obligatoirement être poussé. Le casque doit être mis dans le parc vélo.

PORT DU CASQUE/ETAT DU MATÉRIEL ROULANT

Les participants doivent veiller à ce que leur matériel soit dans un bon état. Les vélos de type cyclocross sont interdits. Le port du casque est obligatoire. L'organisateur du Red Rock Challenge 2014 décline toute responsabilité en cas chute. Il ne pourra en aucun cas être tenu responsable des dommages corporels et/ou matériels liés à une chute, quelle qu'en soit la raison.

CHRONOMÉTRAGE

Les participants aux épreuves doivent porter une puce électronique qui leur est fournie par l'organisateur. La puce en question est à apposer sur la chaussure ou autour de la cheville au moyen d'un bracelet. Pour les compétiteurs en équipe, la transmission de la puce devra se faire au point relais. Sans puce, le parcours ne sera pas chronométré et le ou les participants concernés ne figureront pas dans le classement établi par l'organisateur. La puce est à remettre à l'organisateur après la course. Toute puce non restituée sera facturée aux participants concernés. La puce fonctionnera exclusivement dans le cadre du Red Rock Challenge 2014.

RÈGLEMENT SUR ROUTE/PARCOURS

La durée maximale par course est définie. Les participants qui dépassent ce délai ne figureront pas dans le classement final. Au terme de la fin de la course officielle, un « vélo balai » signalera la fin de l'épreuve. Les participants souhaitant continuer au-delà de ce délai seront soumis au code de la route et termineront l'épreuve sous leur propre responsabilité. Les cyclistes qui se voient contraints de poser pied doivent veiller à laisser passer les autres compétiteurs à leur gauche. Tous les participants sont priés de rester vigilants sur les voies publiques et de prêter attention à la circulation dans la mesure où des voitures/navettes continueront de circuler sur le parcours. La sécurité routière sera assurée par la Police Grand-Ducale. Le service médical sera assuré par la Protection Civile du Luxembourg, assistée d'un ou de plusieurs médecins. Les responsables du Red Rock

Challenge 2014 ont souscrit une police d'assurance de type « R.C. Organisateurs ».

RESPECT DE LA NATURE

Les participants sont priés de respecter l'environnement. Tous les déchets doivent rester dans la zone de ravitaillement. Les participants sont priés de ne pas quitter les sentiers balisés, à défaut de quoi ils pourront être disqualifiés.

VESTIAIRE/PARC VÉLO

Les organisateurs du Red Rock Challenge mettent à disposition des participants un espace vestiaire/douche. Les participants pourront y entreposer leurs vêtements le temps de la course. L'organisateur leur déconseille fortement d'y laisser des objets de valeur et décline toute responsabilité en cas de vol ou de perte. L'organisateur fournira par ailleurs un parc vélo fermé à proximité de l'espace vestiaire/douche. Les participants devront montrer leur dossard pour y accéder, qui devra correspondre au numéro du vélo. Les participants ne présentant pas de dossard ne seront pas autorisés à sortir leur vélo du parc. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de dommage quelconque sur le matériel roulant ou autre.

SANTÉ

Les participants participent à la compétition sous leur propre et seule responsabilité. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance consécutifs ou non à des problèmes de santé. Les participants qui décident d'abandonner l'épreuve sont priés de se rendre au poste de ravitaillement le plus proche, où un véhicule viendra les chercher afin de les amener à l'arrivée.

UCI

Le Championnat national XC (Marathon) sera organisé sous les conditions générales et actuelles de l'UCI.

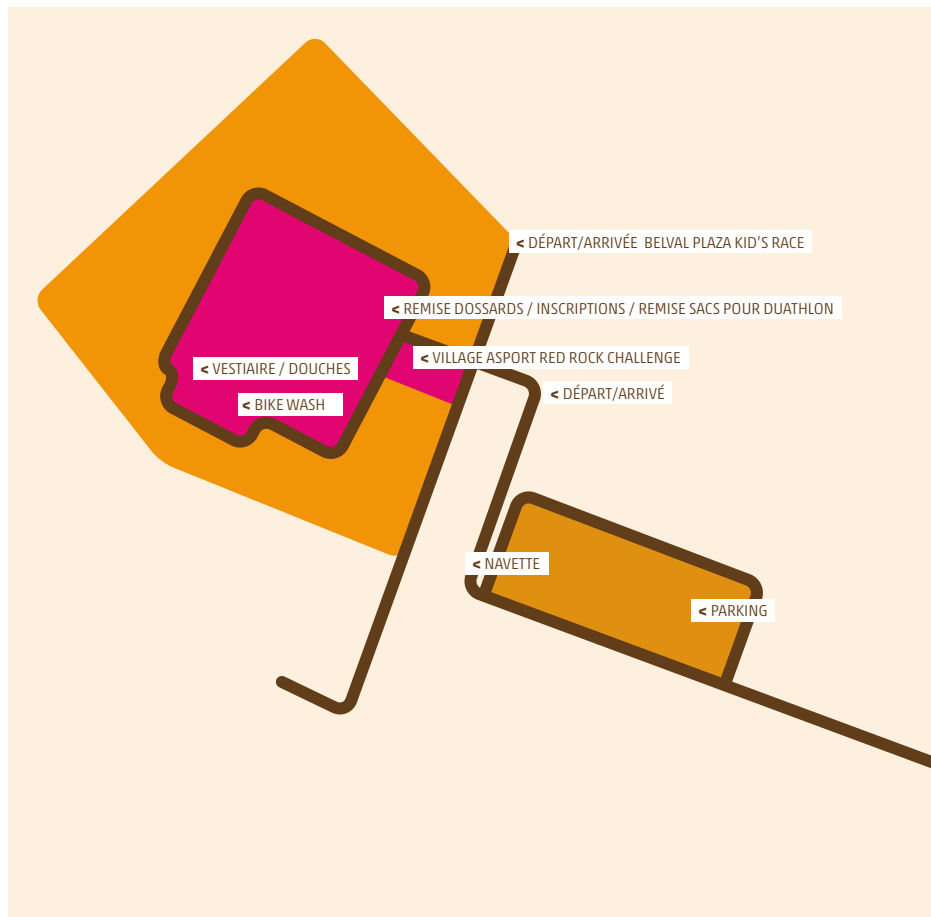
RÈGLEMENTATION D'ÂGE

Chaque participant du Red Rock Challenge connaît les limitations d'âge pour les différentes courses selon les critères de la FLA, FLTRI, FSCL.

REMARQUES FINALES

Les participants reconnaissent avoir pris connaissance du présent règlement et en acceptent toutes les clauses. En cas de force majeure, de catastrophe naturelle ou de toute autre circonstance mettant en danger la sécurité des participants, les organisateurs se réservent le droit d'annuler l'épreuve sans que les participants puissent prétendre à un quelconque remboursement.

PLAN DE SITUATION LYCÉE BELVAL



PARTENAIRES

PARTENAIRES FINANCIERS

Agora
Asport | GOLD
Belval Plaza Shopping center | SILVER
Banque et Caisse d'Épargne de l'État Luxembourg
BGL BNP Paribas
Pro-sud | PARTENAIRE RÉGION

INSTITUTIONS ET STRUCTURES PARTENAIRES

Bernard Massard
Bernard Muzzolini
Casa della pasta
Centre d'Accueil Ellergronn
Cercle Athlétique Belvaux
Cercle Athlétique Fola
Coca-Cola
Delhaize Belval
Fit Doheem
Les auberges de jeunesse au Luxembourg
Lëtzbuerger Guiden a Scouten
Lycée Belval
Musée National de Mines de Fer Luxembourgeoises
Parc Industriel et Ferroviaire du Fond-de-Gras
REDROCKREGION
Terre rouge bikers

MEDIA

Tageblatt
Le Quotidien.lu
Revue
L'Essentiel

LOGISTIQUE & COMMUNICATION

Fiduciaire Muller & Associés
Fontana – SEO consulting & web development
Sensity – horizontal design consultancy.

IMPRESSUM

Éditeur
Red Rock Challenge asbl

Coordination
Marc Bourscheid

Conception visuelle
Sensity (Brochure)

Impression
Soutenu par Office Régional du Tourisme Sud

Tous droits réservés. Toute reproduction d'un extrait quelconque de ce contenu par quelque procédé que ce soit est strictement interdit.

Le projet Red Rock Challenge a été réalisé avec le soutien exclusif de ASPORT.

Cette publication a été réalisée avec le soutien de:
FOND BELVAL et RED ROCK REGION.



Visites du haut fourneau

Halle des poches à fonte,
avenue du Rock'n'Roll,
L-4361 Esch-sur-Alzette

entrée libre

mercredi - vendredi 12h00 - 18h00

samedi 10h00 - 18h00

dimanche 14h00 - 18h00

www.fonds-belval.lu